



# 志木四小だより

志木市立志木第四小学校

志木市館1-4-1

TEL 048(474)7911

平成30年度 2月号 キーワード 「信頼と絆」と「元気な子どもと元気な学校」

**地域とともに輝くひとみ・笑顔あふれる志木四小**



『 子供は風の子！  
健全なる肉体に  
健全なる心 』  
をめざして

校長 原 万里子

朝、北門のところに立っていると、一直線の道を大急ぎといった様子で駆けて来る児童がいました。「今日は、何かあるのかな？」と問うと、朝の挨拶と一緒に「早く校庭で皆と遊びたいから。」と元気な答えが戻ってきました。嬉しい返事に「風の子だね。行ってらっしゃい！」と昇降口に向かう背に声をかけました。

近年、子供の体力の低下が指摘されると同時に「体力の向上と外遊びの奨励」が取り上げられるようになってきました。既に、文科省でも体力向上に向けたキャンペーンで「外遊びとスポーツのすすめ」を展開しています。

外遊びの効果には、**体力・運動能力の向上、健康的な体・意欲的な心・社会適応力の育成、認知的能力の発達に効果的**と言われます。子供の本業でもある「外遊び」は、身心が育つために必要です。体が元気なら心も元気、逆も然りです。暦で春になっても、まだまだ寒さが続きます。それに負けずに身心ともに健康で過ごしてほしいと願っています。

【「教育アンケート」ご協力へのお礼】  
たいへんご多用の中、ご回答いただきありがとうございます。結果等については、整い次第ご報告してまいります。

## 「スポーツ」

鶴見 正夫

<走る>

前へ！

前へ！

ただまっしぐらに

前へ！

きみの前にはゴールがまつ、

きみのうしろにはスピードが残る。

単調な手足のくり返しがきざむ

栄光へのリズム。

きみがきみとたたかう

この長い道程—

※中略

<スポーツ>

人間は動くもの、

泣くもの、

笑うもの、

スポーツはきみのもの。

自然にいどみ

自分とたたかい

かぎりない未来に向かって、

人間であることのために

生きていることをたしかめる

おのれのしるし。

新潟県出身：童謡詩人 児童文学作家