

すくすく

志木市立志木第四小学校 保健室 R6,6

ほけんもくひょう
6月の保健目標
はかんしんも
歯に関心を持ち、
自分の歯をしっかりとみがこう。



むし歯に なりにくい人は?



ぼきん
オレはむし歯菌。
ひと
こんな人には
ちか
近づきたくない!



★ **しっかり**
は
歯みがきをする人



★ **よく噛んで食べる人**



★ **お菓子を
だらだら 食べない人**



くち と はな こきゅう
★ **いつも口を閉じて、鼻で呼吸している人**

ていねいにみがくところ

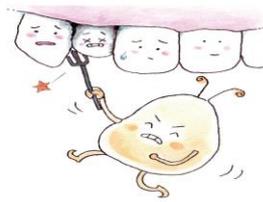
みがきかたのポイント



は は あいだ
★ **歯と歯の間**



おくば
★ **奥歯のみぞ**



はなら
★ **歯並びがでこぼこしている場所**



は は さかいめ
★ **歯と歯ぐきの境目**

保健室から借りた、保冷剤カバーや手ぬぐいを返してください。