

すくすく

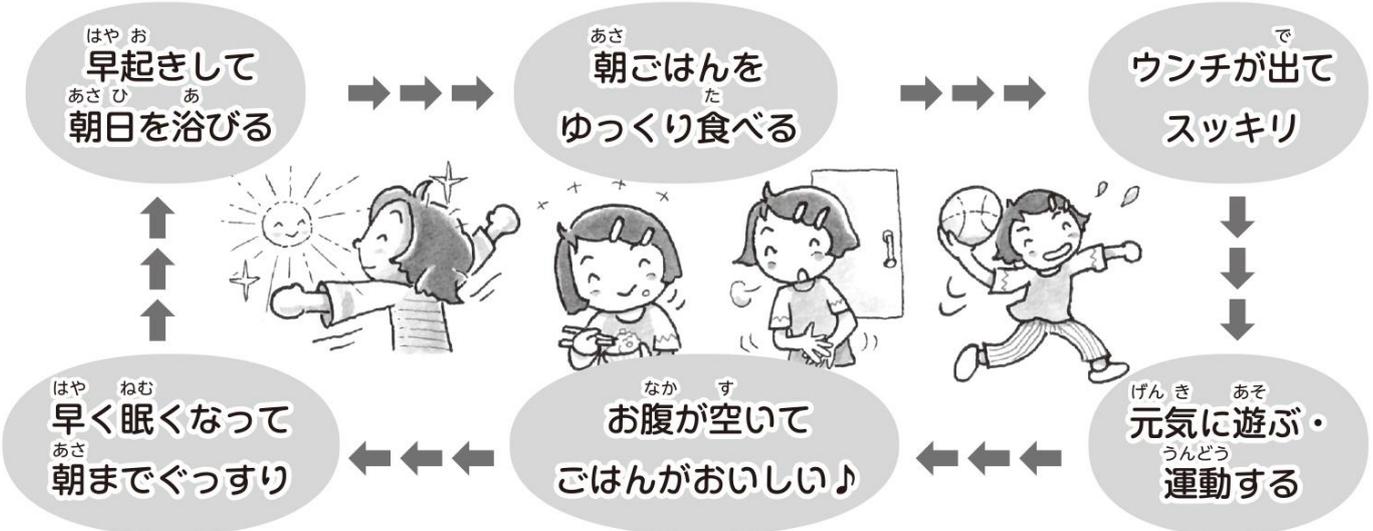
9月の保健目標
規則正しい生活をしよう。



志木市立志木第四小学校 保健室 R6,9

「早起き・朝飯・日光浴」…規則正しい生活は、朝起きる時刻を規則正しくすること。

まずは早起き！ いいリズムで毎日元気



“まずは早起き”を意識しましょう。いいリズムが生まれ、元気に過ごせますよ。

どうしてケガをしたのかな？

どれもどこの学校で起こったことがある事故。事故が起こった理由と、ケガをしないためにはどんな行動をしたらいいかを考えてみよう。

なぜぶつかった？

廊下の角で歩いてきた人にぶつかった

防ぐには？

なぜ倒れた？

イスに座っていて後ろに倒れて頭を打った

防ぐには？

なぜ落ちた？

階段から落ちた

防ぐには？

なぜ目に当たった？

ほうきが顔に当たって目にケガをした

防ぐには？

二学期も落ちついた毎日でケガを防ぎましょう。