

すくすく

志木市立志木第四小学校 保健室 R7,11

は じょうぶ からだ き そ
～歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり～

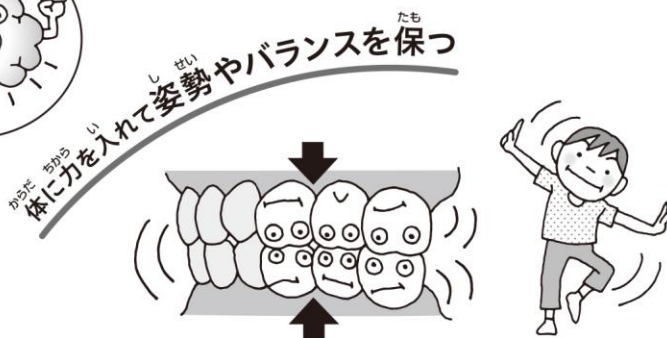
ほけんもくひょう
11月の保健目標
すす すす からだ
進んで体をきたえよう。



あなたの歯みがきを 歯みがきヒーロー ティース クリーンが 応援しています。

コチョコチョみがきで、 おし歯マンに 負けないでください。

クイズ 歯の役割はどれ？



こたえ なんと…… 全部！

インフルエンザ・マイコプラズマ感染症 注意報

1換気 2手洗い 3睡眠 で予防しよう。

☆水分補給 も忘れずに！

かかってしまったときは、 体をゆっくり休ませてください。