



令和8年4月8日(水)
志木第四小学校 保健室

ほけんだよりでは、学校の行事や健康に関する情報を載せています。フリガナもふっていますので、お子さんと一緒にぜひ読んでください。5月号からはさくら連絡網にて配信します。

【保健関係書類の提出について】

- ・保健調査票
- ・救急カード
- ・結核の問診票

4/9(木)に担任へ提出です。新学年・クラス・番号の記入や新学年の欄にご記入をお願いします。漏れや誤りがないかご確認の上ご提出ください。

【1年生の保護者の方へ】

- ★フツ化物洗口の同意書
- ★学校心臓検診調査票

4月10日(金)に配付します。内容を確認していただきご記入の上 **4月16日(木)**までに担任へご提出ください。

※学校心臓検診調査票・・・左上の受検番号は記載しないでください。

【色覚検査について】

4年生対象に色覚検査を行います。4月10日(金)に申し込み用紙の配付をしますので **4月16日(木)**までに担任へご提出をお願いします。

※4年生以外でも色覚検査希望者は実施することが出来ます。連絡帳に希望であることをご記入の上、担任へ提出してください。

校医の先生方をご紹介します

- 【内科】 蓼沼 寛 先生 (たで内科クリニック)
- 【耳鼻科】 江原 哲夫 先生 (江原耳鼻咽喉科医院)
- 【眼科】 宇野 毅 先生 (宇野眼科医院)
- 【歯科】 鳥飼 香津子 先生 (鳥飼歯科医院)
- 【薬剤師】 渡辺 友 先生



養護教諭の杉岡美紗子です。保健室から精一杯みなさんの健康のサポートをさせていただきますのでよろしくお願いします。



定期健康診断の予定を裏面に載せています。日程の確認をお願いします。

入学・進級おめでとう ございます

新しい教室、新しい先生や友達などに会うのは、ワクワクしますね。でも「大丈夫かな？」と不安になることもあるかもしれません。そんな時でも大丈夫！学校には保健室があります。保健室では、心や体の悩みを相談できます。けがをしたり、気分が悪かったりなど何か困ったことがあるとき、悩みがあるときは、保健室に来てください。保健室はいつでもみんなの心とからだの成長を応援しています。

こんげつ けんこうもくひょう
< 今月の健康目標 >
じぶん からだ し
自分の体を知ろう

保健室を利用するときのルールとマナー



先生に理由を言って、
ことわってから来る

来室理由を養護教諭の
先生に言葉で伝える

すり傷は水道の水で、
自分で洗ってから来る

【保健室利用について】

保健室では学校でのけがや病気の応急処置を行います。家庭でのけがや継続的な処置は行えません。特別な配慮が必要なときはご相談下さい。休養は原則1時間です。体調の回復が見込めない場合はお迎えをお願いします。

【衣服の貸し出し】

衣服が汚れてしまった場合、貸し出しを行っています。衣服は洗濯し、下着は同じサイズで新しい物を返却してください。(貸し出し時に新品を渡しています)貸し出し時に渡している緑色の用紙も返却時に一緒に持たせてください。★嘔吐物など付着している場合、感染予防の観点からそのままの返却になります。ご了承ください。

健 診 予 定

健康診断が始まります!

健康診断では、いろいろな検診・検査をして、体が健康かどうかを調べます。

視力検査
目の見えかた

眼科検診
目や目のまわりのようす

聴力検査
耳の聞こえのようす

耳鼻科検診
耳・鼻・のどのようす

尿検査
腎臓病や糖尿病などが
ないかどうかのチェック

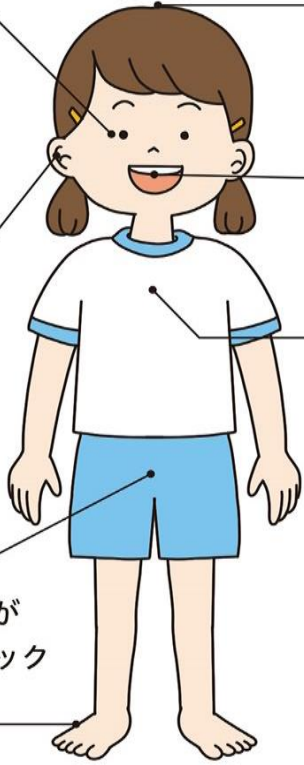
運動器検診
手や足、骨・関節
などのようす

身体計測
身長・体重、
成長のようす

歯科検診
歯やあご、歯肉
(歯ぐき) のようす

内科検診
心臓や肺、骨・
皮ふのようす、
栄養がとれているか
どうかのチェック

結核検診
「結核」という
病気のうたがいが
ないかどうかの
チェック



健康診断は、みなさんの体がどのように、どれくらい成長したか、体に異常や病気がないかを調べる大切なものです。健康診断のときは、「一列に並んでしずかに待つ」「校医の先生にあいさつする」などの約束を守りましょう。

	実施学年	注意点
発育測定・運動器検査		
4/10(金)	3・4・5・6年	髪の毛が長い人は頭のでっぺんで結ばないようにしましょう。体が大きくなる時期や程度は個人差があります。お友達と比べないようにしましょう。爪を切っておきましょう。
4/13(月)	けやき・1・2年	
視力・聴力検査		
4/14(火)	4・6年(視力のみ)	<p>※4・6年生は視力検査のみです。</p> <p>視力検査:眼鏡やコンタクトレンズを着用している人は忘れずに持ってきてきましょう。矯正視力のみ測定します。目を細めずに検査を受けましょう。</p> <p>聴力検査:ヘッドフォンを付けて片耳ずつ高音と低音を流します。流れる音がとても小さいので順番を待っている人は静かに待ちましょう。</p>
4/15(水)	3・5年	
4/17(金)	けやき	
4/20(月)	1・2年	
4/22(水)・4/27(月)	再検査・該当児童のみ	
歯科健診		
4/16(木)	けやき・4・5・6年	朝の歯みがきをいつも以上にしっかりとやりましょう。
4/23(木)	前回欠席者・1・2・3年	
尿検査(一次)		
4/17(金)	全学年	<p>容器は前日4/16(木)に配付します。</p> <p>前日の夜は排尿をすませ、当日の朝いちばんの尿を取ります。出始めは避け中間尿をとります。生理の人や取り忘れは予備日に行います。</p> <p>※容器の再配布はありません。取り忘れなどの場合は予備日で使用するのご家庭で保管をお願いします。(破損・紛失時はお申し出ください。)</p>
尿検査(一次・予備日)		
4/24(金)	一次未提児童のみ	
耳鼻科健診		
4/30(木)	全学年	前日に耳掃除をしておきましょう。

5月以降の健診予定は随時ほけんだよりにてお知らせいたします。